



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР БЛАГОЕВ“

4831 ГРАД ДОСПАТ, УЛ. „КАПИТАН ПЕТКО ВОЙВОДА“ №2
e-mail: soudospat@abv.bg; www.soudospat.com

УТВЪРЖДАВАМ.....
ЕМИЛ ХАВАЛЪОВ /

ДНЕВЕН РЕЖИМ

на начален курс за 2018/2019 г.

1-2 КЛАС-35 МИНУТИ		3-4 КЛАС -40 МИНУТИ	
8.00 - 8.35 - I час	35м.	8.00 – 8.40 – I час	40м.
8.35 - 8.50 - междучасие	15м.	8.40- 8.50 - междучасие	10м.
8.50 – 9.25 - II час	35м.	8.50- 9.30 - II час	40м.
9.25 – 10.00 – голямо междучасие	35м.	9.30- 10.00 – голямо междучасие	30м.
10.00 – 10.35 – III час	35м.	10.00- 10.40 - III час	40м.
10.35 -10.50 – междучасие	15м.	10.40- 10.50 – междучасие	10м.
10.50 – 11.25 –IV час	35м.	10.50- 11.30 - IV час	40м.
11.25 – 11.40 – междучасие	15м.	11.30- 11.40 – междучасие	10м.
11.40 – 12.15 – V час	35м.	11.40- 12.20 - V час	40м.
12.15 – 12.30 – междучасие	15м.	12.20- 12.30 – междучасие	10м.
12.30 – 13.05 – VI час	35м.	12.30- 13.10 - VI час	40м.
12.30 – 13.45 – организиран отдих и физическа активност и обяд -2 часа		12.30- 13.45 – организиран отдих и физическа активност и обяд - 2 часа	
13.45- 14.00 – междучасие	15м.	13.45- 14.00 – междучасие	10м.
14.00 – 14.35 – I час	35м.	14.00- 14.40 - I час	40м.
14.35 – 14 .50 – междучасие	15м.	14.40- 14.50 - междучасие	10м.
14.50 – 15.25 – II час	35м.	14.50 – 15.30 – II час	40м.
15.25 – 15.40 – междучасие	15м.	15.30 – 15.40 – междучасие	10м.
15.40 – 16.15- III час	35м.	15.40 – 16.20 - III час	40м.

16.15 – 16.30 –междучасие	15м.	16.20 – 16.30 –междучасие	10м.
16.30 – 17.05 - IV час	35м.	16.30- 17.10 – IV час	40м.

ДНЕВЕН РЕЖИМ ЗА ПРОГИМНАЗИАЛЕН И ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП – 45 мин.	V – XII клас
1-ви ЧАС	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵ часа
Междучасие – 10 мин.	8 ⁴⁵ - 8 ⁵⁵ часа
2-ри ЧАС	8 ⁵⁵ – 9 ⁴⁰ часа
Междучасие – 10 мин.	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ часа
3-ти ЧАС	9 ⁵⁰ – 10 ³⁵ часа
Голямо междучасие – 30 мин.	10 ³⁵ – 11 ⁰⁵ часа
4-ти ЧАС	11 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰ часа
Междучасие – 10 мин.	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰ часа
5-ти ЧАС	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁵ часа
Междучасие – 10 мин.	12 ⁴⁵ – 12 ⁵⁵ часа
6-ти ЧАС	12 ⁵⁵ – 13 ⁴⁰ часа
Междучасие – 10 мин.	13 ⁴⁰ – 13 ⁵⁰ часа
7-ми ЧАС	13 ⁵⁰ – 14 ³⁵ часа

ДНЕВЕН РЕЖИМ ЗА ПОЛУИНТЕРНАТНИ ГРУПИ V – VII клас	V – VII клас
1-ви ЧАС – Организиран отдих и физическа активност	13 ⁴⁰ – 14 ²⁵ часа
2-ри ЧАС– Организиран отдих и физическа активност	14 ²⁵ – 15 ¹⁰ часа
3-ти ЧАС - Самоподготовка	15 ¹⁰ – 15 ⁵⁵ часа
междучасие – 5 мин.	15 ⁵⁵ – 16 ⁰⁰ часа
4-ти ЧАС - Самоподготовка	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵ часа
5-ти ЧАС – Занимания по интереси	16 ⁴⁵ – 17 ³⁰ часа
6-ти ЧАС – Занимания по интереси	17 ³⁰ – 18 ¹⁵ часа