



СРЕДНО УЧИЛИЩЕ „ДИМИТЪР БЛАГОЕВ“

4831 ГРАД ДОСПАТ, УЛ. „КАПИТАН ПЕТКО ВОЙВОДА“ №2 и №3
e-mail: soudospat@abv.bg; www.soudospat.com



ДНЕВЕН РЕЖИМ

на начален курс за 2020/2021 г:

Град Доспат , Област Смолян

1-2 КЛАС-35 МИНУТИ		3-4 КЛАС -40 МИНУТИ	
8:00 - 8:35 - I час	35м:	8:00 – 8:40 – I час	40м:
8:35 - 8:50 - междучасие	15м:	8:40- 8:50 - междучасие	10м:
8:50 – 9:25 - II час	35м:	8:50- 9:30 - II час	40м:
9:25 – 10:00 – голямо междучасие	35м:	9:30- 10:00 – голямо междучасие	30м:
10:00 – 10:35 – III час	35м:	10:00- 10:40 - III час	40м:
10:35 -10:50 – междучасие	15м:	10:40- 10:50 – междучасие	10м:
10:50 – 11:25 –IV час	35м:	10:50- 11:30 - IV час	40м:
11:25 – 11:40 – междучасие	15м:	11:30- 11:40 – междучасие	10м:
11:40 – 12:15 – V час	35м:	11:40- 12:20 - V час	40м:
12:15 – 12:30 – междучасие	15м:	12:20- 12:30 – междучасие	10м:
12:30 – 13:05 – VI час	35м:	12:30- 13:10 - VI час	40м:
12:30 – 13:45 – организиран отдих и физическа активност и обяд -2 часа		12:30- 13:45 – организиран отдих и физическа активност и обяд - 2 часа	
13:45- 14:00 – междучасие	15м:	13:45- 14:00 – междучасие	10м:
14:00 – 14:35 – I час	35м:	14:00- 14:40 - I час	40м:
14:35 – 14 :50 – междучасие	15м:	14:40- 14:50 - междучасие	10м:
14:50 – 15:25 – II час	35м:	14:50 – 15:30 – II час	40м:
15:25 – 15:40 – междучасие	15м:	15:30 – 15:40 – междучасие	10м:
15:40 – 16:15- III час	35м:	15:40 – 16:20 - III час	40м:
16:15 – 16:30 –междучасие	15м:	16:20 – 16:30 –междучасие	10м:
16:30 – 17:05 - IV час	35м:	16:30- 17:10 – IV час	40м:

ДНЕВЕН РЕЖИМ ЗА ПРОГИМНАЗИАЛЕН И ГИМНАЗИАЛЕН ЕТАП – 45 мин:	V – XII клас
1-ви ЧАС	8 ⁰⁰ – 8 ⁴⁵ часа
Междучасие – 10 мин:	8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵ часа
2-ри ЧАС	8 ⁵⁵ – 9 ⁴⁰ часа
Междучасие – 10 мин:	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ часа
3-ти ЧАС	9 ⁵⁰ – 10 ³⁵ часа
Голямо междучасие – 30 мин:	10 ³⁵ – 11 ⁰⁵ часа
4-ти ЧАС	11 ⁰⁵ – 11 ⁵⁰ часа
Междучасие – 10 мин:	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰ часа
5-ти ЧАС	12 ⁰⁰ – 12 ⁴⁵ часа
Междучасие – 10 мин:	12 ⁴⁵ – 12 ⁵⁵ часа
6-ти ЧАС	12 ⁵⁵ – 13 ⁴⁰ часа
Междучасие – 10 мин:	13 ⁴⁰ – 13 ⁵⁰ часа
7-ми ЧАС	13 ⁵⁰ – 14 ³⁵ часа

ДНЕВЕН РЕЖИМ ЗА ПОЛУИНТЕРНАТНИ ГРУПИ V – VII клас	V – VII клас
1-ви ЧАС – Организиран отдих и физическа активност	13 ⁴⁰ – 14 ²⁵ часа
2-ри ЧАС – Самоподготовка	14 ²⁵ – 15 ¹⁰ часа
3-ти ЧАС – Самоподготовка	15 ²⁰ – 15 ⁵⁵ часа
междучасие – 5 мин:	15 ⁵⁵ – 16 ⁰⁰ часа
4-ти ЧАС – Организиран отдих и физическа активност:	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵ часа
5-ти ЧАС – Занимания по интереси	16 ⁴⁵ – 17 ³⁰ часа
6-ти ЧАС – Занимания по интереси	17 ³⁰ – 18 ¹⁵ часа

ДИРЕКТОР: Емил Хавальов